



**U Srbiji  
postoji oko 200  
domova za stare  
osobe, a mesta  
ima za otprilike  
13.000 ljudi**

**NAJVEĆI DOM ZA STARE U SRBIJI „BEŽANIJSKA KOSA“**

# Najlepše je provoditi vreme u druženju sa generacijom

**O**dlazak u dom predstavlja veliku prekretnicu u životu, emocionalni stres, rastajanje od jednog životnog prostora i upoznavanje sa novim, odvajanje od okruženja na koje je osoba navikla i ulazak u jedan novi svet. Teška odluka, velika

promena, ali i sjajna mogućnost za mnoge koji su pod stare dane ostali sami. Mnogima su deca u inostranstvu ili u drugim gradovima, neki nisu više u stanju da samostalno obavljaju razne svakodnevne, neophodne poslove, pojedini jednostavno ne žele da budu teret mladima... Motivi su

različiti, ali ono što sigurno starija osoba dobija odlaskom u dom su sigurnost, briga i pomoć, društvo i ispunjeniji život.

Reporter Srpskog telegrafa posetio je najveći i zasigurno najmoderniji državni dom u Srbiji „Bežanijska kosa“, koji je i jedan od najvećih u Evropi. I ži-

telji doma i zaposleni složili su se u konstataciji da u savremenom dobu mladi ljudi nemaju mnogo vremena da se druže sa svojim starijim članovima porodice, a u domu uvek nađete sagovornika, druga sa kojim ćete da popijete kafu i pročavrljate.

**OPŠIRNIJE NA STRANAMA II-III**

NAŠ REPORTER POSETIO NAJVEĆI DOM U

# Zajedno slave rođidnu na koncerte

Stanarima su na raspolaganju brojne sekcije, a redovno se organizuju izložbe, takmičenja, filmske projekcije, šetnje, izleti, rođendanske proslave...

**D**om za stare je ustanova kojoj je osnovni cilj i zadatak da pomogne starijim licima u sklopu stalnog smeštaja i obezbeđivanju njihove kompletne brige: stanovanje, ishrana, održavanje lične higijene, briga o zdravlju, nega, radne aktivnosti i korišćenje slobodnog vremena. Takođe, to je mesto koje osobi sa smanjenim fizičkim sposobnostima osigurava život dostojan čoveka.

Ovim rečima reportera Srpskog telegrafa dočekuje upravnica Doma „Bežanijska kosa“ Vanja Taleski.

U okviru Gerontološkog centra Beograd postoje četiri doma: Dom „Bežanijska kosa“, Dom „Voždovac“, Dom „Karaburma“ i Stacionar „Diljska“.

Dom „Bežanijska kosa“ ima blizu 600 mesta za korisnike, što ga čini najvećim u zemlji i jednim od najvećih u Evropi. Sagrađen je po najsavremenijim građevinskim rešenjima, a nalazi se u velikom uređenom parku sa stazama i klu-pama, okružen cvećem i zelenilom.

## NASELJE U PARKU

Već kada uđete u dvorište, dočekuje vas neka spokojna atmosfera, mir, svežina zelenila i čujete cvrkut ptica. A u velikom, čistom predvorju - prelep akvarijum.

U ovom svojevrsnom naselju, sa

pet stambenih objekata, podeljenih u tri bloka, koja su međusobno povezana pasarelama, postoje još i restoran, prodavnica, bioskop, frizerski salon, pošta, dnevni centri, prostorije za druženje, klub, biblioteka, slikarski atelje, bilijar-sala, čitaonica, kapela Sv. Petke... Kao jedan mali grad!

- U domovima za stare koji se nalaze u sistemu socijalne zaštite građana, zadovoljavaju se zdravstvene i socijalne potrebe njihovih stanara. Korisnici su zbrinuti 24 sata. Posebna pažnja je usmerena na rad sa ljudima koji su oboleli od demencije. Obezbeđujemo pravilnu terapiju i negu, što usporava progresiju bolesti. Dom ima i salu za kineziterapiju, koja omogućava pacijentima da se brže oporave od patoloških stanja, a zdravim korisnicima da očuvaju zdravlje - kaže upravnica Vanja Taleski.

## VAŽNA SIGURNOST

Što se smeštaja tice, ima garsonjera apartmanskog tipa, dvokrevetnih i trokrevetnih soba. Postoji i odeljenje sa pojačanom negom i nadzorom, za smeštaj dementnih korisnika.

Socijalni radnik je prva osoba sa kojom se novi stanar susreće; njemu postavlja pitanja i on kontinuirano prati život korisnika i reaguje na sve promene i probleme. U razgovoru sa socijalnim



Sagrađen je po savremenim građevinskim rešenjima, u velikom uređenom parku sa klu-pama, okružen cvećem

radnikom doma saznajemo da je sigurnost prva i najvažnija odrednica doma. Zaposleni su tu da korisnike, svako u svom delokrugu posla, opslužuju, da brinu o njima, da im pruže negu, zaštitu, sigurnost, da im ukažu zdravstvenu pomoć, daju terapiju, šalju na specijalističke preglede... Ali, tu su i službe koje brinu o društvenom životu stanara jer, kako kažu, za kompletnu dobrobit važan je i socijalni aspekt.

- Stanarima su na raspolaganju brojne sekcije: muzička, literarna,

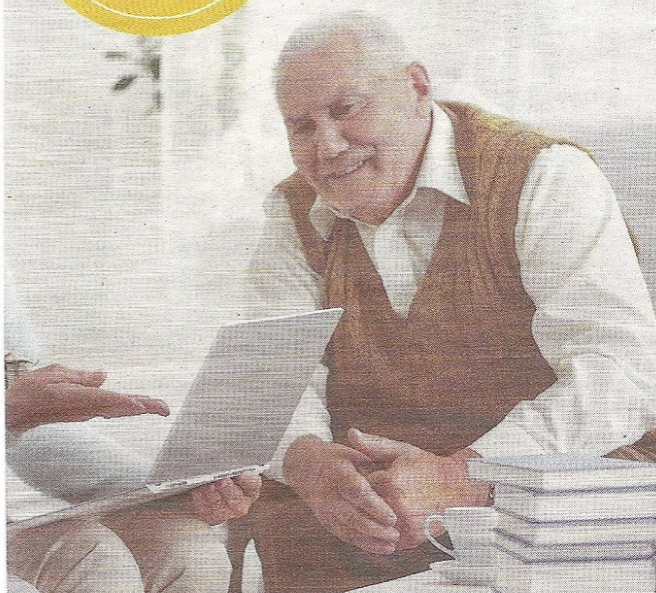
## Događaji

Često se organizuju književne večeri, kada stanari uživaju u poeziji



# odendane i i predstave

**U našoj zemlji postoji oko 200 domova za stare, a mesta ima za otprilike 13.000 ljudi**



## PODRŠKA

Psiholog pomaže u razumevanju novih uslova za život i ublažavanju tuge koja se javlja u periodu adaptacije

## Smeštajni kapaciteti u Srbiji

U Srbiji postoji oko 200 domova za stare, a mesta ima za otprilike 13.000 ljudi. Smeštaj u privatnim domovima u Srbiji košta od 350 do 750 evra, a cena boravka u nekim od državnih gerontoloških centara kreće se od 30.000 do 60.000 dinara. Na cene kod privatnih domova utiče zdravstveno stanje korisnika, odnosno njegova pokretnost, a u državnim račun zavisi od objekta u koji je stara osoba smeštena i od dodatnih pogodnosti koje korisnik zahteva.

likovna, dramska, kreativna. U okviru sportsko-rekreativnih aktivnosti organizujemo šetnje, izlete, takmičenja, koncerte, filmske projekcije, predstave, proslave rođendana, državnih i verskih praznika. Sve to korisnicima omogućava da se međusobno bolje upoznaju i druže, a to je najčešći motiv koji ih i dovodi u dom. Izbor aktivnosti korisnika je uslovljen ličnim mogućnostima, interesovanjima i kapa-

citetima. Njima je na raspolaganju spektar aktivnosti organizovan kroz grupni, individualni i kroz rad sekcija - kaže Vanja Taleski.

## PSIHOLOŠKA PODRŠKA

Jako važan segment je psihološka podrška jer dolazak u dom predstavlja prekretnicu u životu svake osobe. Odluka je veoma teška jer čovek menja okruženje, način

življenja, odvađa se od porodice i, najbitnije, iz stana izlazi samo sa torbicom i ličnim dokumentima. Sve ostavlja iza sebe. Da bi lakše podneo sve to, obezbeđuje se individualna psihosocijalna podrška. Psiholog pomaže u razumevanju novih uslova za život, ublažavanju tuge koja se javlja u adaptacijskom periodu, osnaživanju emocionalnih, intelektualnih i socijalnih kapaciteta korisnika i doprinosi postepenom prihvatanju nove sredine.

- Psiholog postepeno prati promene psihofizičkog stanja korisnika, usklađuje psihološki tretman i pruža pomoć korisniku u teškim situacijama poput bolesti, gubitka bliske osobe, porodičnih problema... Posebno se ističe rad sa osobama obolelim od demencije. Suočavanje porodice sa činjenicom da njihov bliski član boluje od demencije ili od Alchajmerove bolesti je veoma stresno i bolno i zbog toga se u domu obezbeđuje adekvatno zbrinjavanje, pravilno određivanje terapije i sprovođenje nege - ističe upravnica doma.

O ishrani u domu brine tim za ishranu: licencirani dijetetičari, nutricionisti, kvalifikovani kuvari, poslastičari i servirke. Obroci se planiraju prema preporukama Svetske zdravstvene organizacije, a ishrana je balansirana prema starosnoj dobi i hroničnim oboljenjima.

M. JANKOVIĆ

## Cene smeštaja

Jednokrevetna garsonjera  
Korisnik samostalno obavlja aktivnosti 48.834,00  
Dvokrevetna garsonjera  
Korisnik samostalno obavlja aktivnosti 43.951,00  
Dvokrevetna soba  
Korisniku je potrebna delimična pomoć 32.939,00  
Trokrevetna soba  
Korisniku je potrebna delimična pomoć 32.939,00  
Dvokrevetna soba  
Korisniku je potrebna potpuna pomoć drugog lica 41.649,00  
Trokrevetna soba  
Korisniku je potrebna potpuna pomoć drugog lica 41.649,00  
Jednokrevetni apartman  
Korisniku je potrebna potpuna pomoć drugog lica 60.391,00  
Dvokrevetni apartman  
Korisniku je potrebna potpuna pomoć drugog lica 54.144,00